

狗隻跳躍本身不是一個行為問題，而是一個歡迎主人姿勢錯誤的問題。從你的糾正角度來看，牠只是想跟你問好，及獲取你的注意力，因為牠想跳近你的嘴部，正如牠是幼犬時，接近母親嘴部，攝取食物原理一般。這是狗隻歡迎主人的自然現象。牠認為這種做法是很合理的，但從你的角度看，你喜歡你的狗隻，歡迎自己但卻不希望牠像這樣跳躍到自己的身上來，對人類來說，這是太具攻擊性了。

接觸及注意

請記住，如果當狗隻跳躍到你身上時，你用雙手把牠按下去，喝牠、叫嚷或甚至用膝頭，頂住牠的胸口。對狗隻來說，都是正中下懷。因為這些動作，都給了身體上的接觸及注意。故此，每當狗隻這樣做時，牠都以為只要我跳躍起來，我的主人便會愛護我、注意我。現時的訓練，提倡「不理會狗隻的原則」，要讓狗隻明白，只有在牠不跳躍到主人身上時，才能獲得愛護與注意。

持久的身體語言

為了要讓你的狗隻明白這點，必須很清晰地用身體語言，把訊息告訴牠。每當狗隻跳躍起來，主人便應把雙手放在胸前，別過身背向你的狗隻。如果你的狗隻，走到你的跟前，再嘗試跳躍上你的身，那麼主人應再次別過身，不理會狗隻。就算狗隻跳躍到你的背上也不要理會牠。這樣主人便傳遞一個訊息給狗隻：「當你跳躍到我身上時，你將會得不到我的注意。」當狗隻把四肢都放在地上時，才給牠撫摸，這是牠期望得到的。如果這時，狗隻突然又跳躍起來，主人便應立即站起身，抱住自己雙臂，別過身又不再理會狗隻，只要主人堅持這種，不理會狗隻的訓練方法，狗隻很快便會正確地作出反應。每次當狗隻跳躍時，你都作出同一反應，狗隻便會明白跳躍起來，並不會得到任何注意的道理。這樣牠就便不會隨便，跳躍到你身上了。

變化

當你訓練狗隻不再跳躍時，還有以下幾個方法：如果你的狗隻明白「坐下」的命令，你可以在狗隻，圍繞你身邊四處走動，嘗試跳躍到你身的時候，命令牠坐下。如果，狗隻坐下來，立即向牠表示注意及愛護。

當你的狗隻跳躍到你身時，在你轉過身前，你可以給牠說一聲「唔准跳」。這個命令的聲音，必須是急速、清晰而尖銳的。讓狗隻明白，你不喜歡它跳躍的動作，在別過身前，說出不准跳這個指示。

程序

- 1) 狗隻跳躍。
- 2) 主人命令：「不准跳」。然後，抱住雙臂轉過身去。
- 3) 狗隻再度跳躍起來。
- 4) 主人重覆不准跳及轉過身去。

當你能在適當時間，發出這個命令時。最好是能再進一步，在狗隻準備跳躍前，與牠發出這個命令。因為控制狗隻跳躍的目的，是在狗隻跳躍起來前，已防止它牠做這個動作。

當你出入門口或大閘時，你的狗隻已經跳起來迎接你。作為主人的應該作好準備，如果你的狗隻太過興奮，就算你如何不理會牠，也無補於事。主人可以選擇離開大門或大閘，重新外出，關上閘門離開狗隻一下。當主人再回來時，重新練習訓練狗隻，不准跳躍的步驟。

獎勵食物

除了這些方法外，你可以用狗隻最喜歡的食物。在牠們不再跳躍時，獎勵牠們。主人當然要有，充足的準備獎勵食物。當狗隻沒有跳到自己身上時，給牠一些獎勵及愛護。如果，決定用獎勵食物訓練狗隻。在進入門口時，必須確定身上有足夠的獎勵食物，這樣才能對狗隻正確的行為，作出獎勵。同時，你亦可以增強訓練。當狗隻能安靜坐下時，再給牠一份獎勵食物，這是很有效的訓練。因為狗隻不單不再跳躍到你身上，還會安靜地坐下歡迎你。

離開

離開對訓練狗隻是非常有效的。因為主人對狗隻來說，是最重要的。而離開是把喜歡的主人隔離開去。如果狗隻的興奮程度十分厲害，主人應給牠表示，這樣是不會獲得獎勵的。然後，別過身警告狗隻，自己不喜歡這樣的行為。如果狗隻還是過度興奮，便應喝止牠。並應離開房間關上門，等待2分鐘後，再開門去接受你的狗隻。如果你的狗隻，明白坐下的命令。主人可以命令狗隻坐下，然後才給牠愛護。當狗隻沒有再跳躍時，給牠獎勵及讚賞一番。如果你的狗隻，仍然是跳躍過度。重覆離開的訓練，狗隻必須明白，當牠這樣跳躍時，只會令主人離牠而去。

同時，主人必須明白一點，當離開狗隻後，不可就這樣把狗隻留在房間中，必須回到房間裡，重新訓練狗隻或給牠基本的愛護。因為離開的意義是表示：「主人不喜歡狗隻這樣做。故此，我要離開。」然後當主人回去時是表示：「現在主人回到你的身邊，我們仍是朋友，再嘗試訓練吧。」

跳躍到朋友身上

最後，如果你不希望你的狗隻，跳躍到你的朋友身上。可以請你的朋友，跟你做同一樣的訓練，不要跟狗隻接觸，直至狗隻把四肢都放在地上為止。然後，才讚賞牠，給牠獎勵食物。🐾

香港愛護動物協會為非牟利團體，矢志為香港的動物謀求幸福。由於我們既不隸屬政府，亦因是一個動物慈善機構而未能受惠於公益金的經濟支持。故此，我們的收入來源，全靠每位市民慷慨的捐輸，這是幫助被遺棄動物的食物、居住及醫葯等需要，請協助我們為它們締造更美好的明天。