

首先你需要預備以下的東西：

- A) 定時外出時間表
- B) 戶外隨時給犬隻的獎勵小食
- C) 良好觀察技巧以防意外發生
- D) 耐心

A) 時間表

你必須給小狗訂下一個食飯及外出的時間表。如果你要離家超過4小時，請朋友到你家，把小狗帶到戶外。當小狗進行便便訓練時，最好經常都有人在家中。

以下是一個典型的外出時間表：

- 1) 早上第一件事
- 2) 每次進食後幾分鐘，小狗都會大便的情況出現，你會發現你小狗本身的情況。
- 3) 每小時最好用狗繩把小狗牽到戶外，逗留5分鐘。經常前往一特定位置，讓小狗熟悉該位置，期間不要與小狗玩耍。要牠大便或小便後，跟牠玩耍一下。但如果過了5分鐘後，小狗沒有上廁所，把牠帶回屋內觀察30分鐘，稍後再帶小狗外出。如果小狗上廁後，記著要鼓勵牠，和牠玩一會或帶牠散步，作為小狗在適當位置上廁所的獎勵。
- 4) 晚上時份，幼犬（6至7週歲）可能需要每晚到戶外上廁所一次。

B) 獎勵小食

每次當小狗適當地在戶外上廁所時，應給牠讚賞。然後，獎牠一些獎勵小食（一小塊芝士、熱狗、肝片等）。如果，這些獎勵中途影響小狗上廁所，便應留待小狗上廁所後，才給牠獎勵。

C) 良好觀察能力

你的小狗會給你訊號，表示牠需要上廁所。作為主人必須理解這些訊號，這樣可以避免意外發生。一般的訊號動作，包括：小狗會團團轉、分心、不安在地上嗅或是聞。當你察覺這些訊號時，應立即把牠帶到戶外去。

D) 耐心

訓練小狗必須耐性十足，很多小狗在初期訓練時，都會發生意外。既然你的小狗在屋內自由活動時的會被你認真監管，當牠想上廁所時你便能作出適當回應。最理想是在牠想上廁所前，已經把牠帶到戶外「參考上述良好觀察能力」。

如果你發現小狗在室內或你所不期望的地方上廁所時，應立即嚇嚇牠。此舉可機會令小狗無法去完廁所，所以主人應立刻發出"到外面去"的指令，把牠帶到外面去，逗留5分鐘。然後，當小狗完成上廁所，以小食獎勵及讚賞牠。否則，把牠帶回屋內。然後，密切留意牠的舉動，再嘗試等機會訓練牠。

如果小狗不幸在家中排便，而你當時沒有在場即時制止，千萬不要在事後對小狗作出任何懲罰，因為這是不但無效更是有為的行為。只要把幼犬的糞便清理，並用空氣清新劑，或半份醋加一份水清洗，避免室內留下便溺的氣味。然後，為確保不會案件重演，應更小心地監管小狗，或更改帶小狗外出的時間表。

常見問題

我已遵照所定的時間表來做，但我的小狗還是每小時多次在室內小便！這是否正常？

請你的獸醫為小狗檢查，看看牠是否出現尿道系統發炎問題。

我的小狗已經4個月大了，但仍然時常在室內上廁所。請幫忙！

我相信你沒有好好監管小狗，讓小狗在室內有太多自由空間，每次牠在室內上廁所而沒有被制止，已表示牠沒有受到適當訓練，請收緊你對牠的控制。

我希望我的狗狗在室外上廁所，但我有些不明白，我是否應在開始時，先用報紙訓練牠在室內上廁所。然後才帶牠到戶外上廁所？

如果，你決定讓狗狗在戶外上廁所，那麼在室內上廁所是不需要的。因為我們不應先訓練狗狗在室內上廁所，當牠習慣了以後，又改變這些規定。

我住在大廈，養有一頭小狗。是否可以用報紙訓練牠，在室內上廁所呢？

你可以用報紙，訓練小狗上廁所（因為牠是一頭小狗），這跟室外上廁所的訓練差不多。只是你的目的地，不是室外，而是在報紙上。選定一個位置擺放報紙。但同時，必須定期帶狗隻出外散步，讓牠能有足夠的社交。🐾

香港愛護動物協會為非牟利團體，矢志為香港的動物謀求幸福。由於我們既不隸屬政府，亦因是一個動物慈善機構而未能受惠於公益金的經濟支持。故此，我們的收入來源，全靠每位市民慷慨的捐輸，這是幫助被遺棄動物的食物、居住及醫葯等需要，請協助我們為它們締造更美好的明天。