

狗隻發吠聲有以下幾個原因：

- 1) **警告吠聲**提醒主人有外來入侵者，及警告入侵者。
- 2) **請求吠聲**這是狗隻跟主人溝通的方法之一，表示牠要求一些事情，現在要立刻給牠辦到。常見的要求，包括：給我打開門「留意我吧」、「讓我出去吧」或「我要看看那隻狗」等等_...
- 3) **哀鳴吠聲**當狗隻本身，或對環境感到不安時，便會發出吠聲表示：「我感到這裡很危險，不要靠近！」
- 4) **發悶吠聲**當狗隻缺乏運動或社交時，狗隻會感到極到沉悶，繼而不斷發出吠聲。

如何控制狗隻吠聲

以下有一些練習，有助控制不同類型的吠聲。而牠們主要針對，發出吠聲背後的原因。

警告吠聲

練習訓練的目的是，訓練狗隻明白「吠叫」及「安靜」的指令。（或其他要求狗隻安靜的指令）首先，你訓練狗隻，開始發出吠聲。然後，命令牠停下來，要令狗隻發出吠聲，首先你要用一些物件，例如：門鐘或外來的噪音（你可能需要助手協助你）。

安排以下程序：

- 1) 發出指令「吠叫」。
- 2) 發出門鐘聲和其他，能令狗隻吠叫的聲音。
- 3) 狗隻發出吠叫聲。
- 4) 讚賞狗隻：「吠得好」。
- 5) 發出命令「安靜」。
- 6) 向狗隻出示獎勵食物。
- 7) 狗隻的注意力，被獎勵食物吸引住。
- 8) 狗隻出現3-5秒的安靜。此時，立即讚賞狗隻「很乖安靜了」。
- 9) 當狗隻完全安靜，3-5秒後給牠獎勵食物。
- 10) 重覆以上動作。慢慢延長「安靜」時間，達1分鐘為止。

重覆以上的訓練，直至狗隻明白這個訓練的要求。當狗隻按照指令，發出吠聲時，表示牠明白訓練的要求，那麼你無需再使用，任何門鐘聲音及其他物件。當牠聽從你的命令，安靜下來時，你亦無需給牠展示食物，可以從口袋中獎給牠。不需再在狗隻面前，把食物放來放去。如果牠在安靜時間內，發出吠聲，就對牠說「曳曳」。然後，重新計算安靜時間，訓練狗隻只有安靜下來，才能獲得獎勵食物。

吠聲

主人必須充分訓練，狗隻吠叫及安靜。然後，才能在實際環境中，控制狗隻安靜。有些主人常犯一個毛病，就是未有充足訓練前，嘗試使用安靜的命令。事實上，訓練狗隻學習安靜，就等如鍛鍊自己的肌肉一般，必須鍛鍊達成才有結果。

當你能在任何時間，有效地操控狗隻吠叫及停止時，你可以開始嘗試，在牠吠叫時，發出安靜的指令。頭幾次試驗時，狗隻可能未能對，這命令作出反應，但不要放棄，預備一些獎勵食物吧。重新給牠展示獎勵食物，再重新訓練狗隻。

如果你的狗隻，經常因為環境中微小的聲音，或改變而發出吠聲。表示牠對周圍環境未能適應。主人應多點帶狗隻外出，邀請朋友或其他狗隻跟牠接觸一下。讓狗隻熟習各種類型的事物、聲音改善牠接觸其他物件的經驗，狗隻便能改善自己的行為。

請求吠聲

當狗隻有所要求時，牠們會嘗試不同的方法，看看主人留意，牠們發出的要求。很快地狗隻會發現吠聲，一般能吸引主人的注意力。如果你不喜歡狗隻吠叫，就不要在狗隻吠叫時，注意牠們，給牠們開門等工作。

主人應該定期帶狗隻外出，而不是等待狗隻，吠叫要求帶牠外出。這樣防止狗隻，習慣向你吠叫，發出要求。如果狗隻向你吠叫時，乾脆不理會牠發出的聲音。直至牠安靜。然後才給牠關注，主人必須留意一點，如果你對牠的吠叫，作出任何回應，這狗隻只會吠叫得越來越厲害，不會停下來。當你改變這些規定時，狗隻起初會感到很沮喪。但無論如何，作主人千萬不可以讓步，否則，你永遠無法改變狗隻吠叫的習慣。

只有在狗隻安靜時，才給牠注意。教導狗隻明白，只有躺下、安靜、噬咬玩具及停止吠叫，才能獲得主人的讚賞。

孤單而發出的吠叫

這是很常見的一種吠叫。因為狗隻希望主人來到自己身邊，這種吠叫同時包含了，焦慮的情緒在其中。當你剛飼養一頭狗隻或幼犬時，必須給牠定下良好的習慣，切勿別為了停止牠的吠聲，而經常出現，或給予狗隻注意力。主人應該經常來來回回出現。而當狗隻吠叫時，永遠不要走近牠的身旁，直至牠安靜起碼達30秒以上。這樣才能讓狗隻明白牠的吠叫聲是不會得到主人讚賞的。

如果你的狗隻，已經養成吠叫的習慣。這樣你必須多次，向你的狗隻表明你的不滿及對牠發出責備。

- 1) 當你在家時，不要讓牠團團轉地圍著你，把它鎖在房間內，隔離一下。當狗隻吠叫時，斥責牠或不理會牠（不理會狗隻，其實是很有效的方法）。如果，主人決定要責備狗隻，應隔著門責備牠。然後立即離開，大力關上門。主人必須緊記一點，狗隻發出吠叫聲，是希望你回到牠身邊。對某些狗隻來說，責備一下是聊勝於無，千萬不要讓步，必須要等待狗隻安靜，才回到牠的身邊。
- 2) 每天多次練習，離開狗隻讓牠獨處，不斷進進出出，每隔兩三秒又回來一次，讓狗隻慢慢習慣你的離開。當狗隻吠叫時，不要理會牠。然後，離開的時間，增加至10秒、30秒、1分鐘、10分鐘等等。讓狗隻明白你的離開，不會令牠長時期獨處。當你離開及回到狗隻身邊時，都要低調一些。當狗隻吠叫時，永遠不要返回牠的身邊，起碼讓狗隻安靜達30秒以下。
- 3) 狗隻是極需要社交的動物，牠們不能忍受長時期的獨處。如果你需要整天工作，可以考慮多飼養一頭狗，請日間助理或請工人在午飯期間帶領狗隻外出活動。
- 4) 增加狗隻體能及腦筋鍛鍊。在自然環境中，很多狗隻需要消耗大量體力來覓食。例如，追捕獵物、找住牠們、控制牠們、殺死牠們；然後，撕開牠們的肉來食。故此，狗隻需要花上很大氣力和體力，才能得到食物。

如何刺激你的狗隻

- 在主人離家前，先讓狗隻消耗一下牠們的體能。帶狗隻外出散步，並未能完全幫助狗隻運動，很多狗隻外出試探周圍環境並不表示牠們能有充足的運動量。運動表示令狗隻花費龐大的氣力。首先，你可以跟狗隻玩一些消耗體力的遊戲。例如，拋擲皮球（給牠獎勵食物）、飛碟遊戲、扯大纜、捉迷藏、與其他狗隻玩耍等。
- 要讓狗隻付出努力，才能獲得食物。譬如，當你外出時，可以把食物藏在屋內的角落或藏在草地裡。讓牠要從骨頭或食物玩具中，把食物找出來。當你離家時，就等如狗隻，開始尋找收藏起來的食物。這樣，當主人不在時，狗隻便仍然十分忙碌。因為牠們必須經過努力，才能獲得食物。這樣你的狗隻，不會感到很沉悶及生活缺乏，以至牠們不會胡亂吠叫。
當你在家時，可以慢慢訓練狗隻，一些服從訓練遊戲等。要求狗隻，解決一些問。
- 讓狗隻喜愛牠的玩具，跟狗隻一起玩牠的玩具，拿住給牠咬。教導狗隻，如何尋找玩具。例如，你可以把玩具藏在屋中，當狗隻跟你玩扯大纜，或拾回物件時，給牠讚賞，教導牠玩具的名字。
- 教導狗隻玩具的名字，要求牠在你回家時把玩具帶到你面前。如果狗隻未能帶玩具

吠聲

到你面前，不要撫摸牠。狗隻很喜歡玩這個遊戲。當你離開時，讓狗隻有一些食物KONG，可以在骨頭玩具中，放入芝士、牛油、曲奇餅或其他食物。

- 注意：如果你的狗隻吠叫得太厲害，或牠的不安情緒，已達到焦慮的程度。那麼表示你的狗隻，因被隔離而感到焦慮，需要得到適當的護理或藥物。請你聯絡你的訓練員或獸醫，聽取他們的意見。

哀鳴吠聲

當狗隻發出這種吠聲時，表示牠們缺乏社交。主人必須盡量令幼犬，接觸不同類型的人或狗。但又不能讓牠們社交過量。帶幼犬到不同的地方，讓牠們有不同的體驗，看看各種風景及聲音，要多讚賞狗隻，跟牠們玩耍和給牠們獎勵食物。主人更可以就讀，一些幼犬訓練班。

如果你沒有讓幼犬有正常的社交。在牠們長大後，你必須補救這個問題。當你的狗隻哀鳴吠叫時，可能牠們只是希望得到食物。由此可見，你的狗隻是完全缺乏社交的。如果狗隻不喜歡，跟陌生人接觸，那麼就更要讓陌生人，給牠們餵食。直至狗隻改善為止。如果你的狗隻，因為路面的交通，發出哀鳴的吠聲。那麼主人應在行人路上，用手給牠餵食。每當有車經過，就用手餵牠一次。要使成年狗，重新適應社交，主人必須耐心訓練。

發悶吠聲

如果你沒有時間照顧狗隻，就請你切勿開始飼養狗隻。狗隻不單止需要空間活動。牠們更需要主人，花時間陪伴牠們。如果你的狗隻是慣於留在室外，你便要把它訓練成習慣室內的狗。但這不可能一朝一夕發生。你必須理解，狗隻的基本需要，牠們需要刺激的遊戲、運動、主人的陪伴。🐾

香港愛護動物協會為非牟利團體，矢志為香港的動物謀求幸福。由於我們既不隸屬政府，亦因是一個動物慈善機構而未能受惠於公益金的經濟支持。故此，我們的收入來源，全靠每位市民慷慨的捐輸，這是幫助被遺棄動物的食物、居住及醫葯等需要，請協助我們為它們締造更美好的明天。