

希爾思犬用身體脂肪指數風險量表(BFI: Body Fat Index)

20 身體脂肪16-25%	30 身體脂肪26-35%	40 身體脂肪36-45%	50 身體脂肪46-55%	60 身體脂肪56-65%	70 身體脂肪>65%
低風險	輕度風險	中度風險	高度風險	嚴重風險	極度風險
肋骨 些微凸出 容易觸及 薄層脂肪包覆	肋骨 些微凸出至未凸出 可以觸及 中厚度脂肪覆蓋	肋骨 未凸出 可以觸及 厚層脂肪覆蓋	肋骨 未凸出 極難以觸及 非常厚脂肪層覆蓋	肋骨 未凸出 無法觸及 極厚脂肪層覆蓋	肋骨 無法辨識 無法觸及 極厚脂肪層覆蓋
俯視觀察體態 腰身比例均衡	俯視觀察體態 腰身可見	俯視觀察體態 無腰身， 背部變寬	俯視觀察體態 背部明顯變寬	俯視觀察體態 背部極度變寬	俯視觀察體態 背部極度變寬且中段 凸出
側視觀察體態 腹部內縮	側視觀察體態 腹部輕微內縮	側視觀察體態 腹部平坦至凸出	側視觀察體態 腹部明顯凸出下垂	側視觀察體態 腹部凸出下垂嚴重	側視觀察體態 腹部凸出下垂非常 嚴重
後視觀察體態 肌肉外觀明顯， 外觀輪廓平滑	後視觀察體態 肌肉外觀不明顯， 外觀輪廓圓凸	後視觀察體態 圓形至方形的外觀 輪廓	後視觀察體態 方形外觀輪廓	後視觀察體態 方形外觀輪廓	後視觀察體態 不規則或呈現倒梨型 身材
尾根骨頭 些微凸出 容易觸及	尾根骨頭 些微凸出至未凸出 可以觸及	尾根骨頭 未凸出 難以觸及	尾根骨頭 未凸出 極難以觸及	尾根骨頭 未凸出 無法觸及	尾根骨頭 無法辨識
尾根部脂肪 薄層脂肪包覆	尾根部脂肪 中厚度脂肪覆蓋	尾根部脂肪 厚層脂肪覆蓋 可能有小型脂肪堆積	尾根部脂肪 非常厚脂肪層覆蓋 大量皮下脂肪組織或 脂肪皺摺	尾根部脂肪 極厚脂肪層覆蓋 非常大量的皮下脂肪 組織或脂肪皺摺	尾根部脂肪 極厚脂肪層覆蓋 大量脂肪皺摺或脂肪 團墊

目前體重 (Kg)	理想體重 (Kg)					
	身體脂肪比例 % 20	身體脂肪比例 % 30	身體脂肪比例 % 40	身體脂肪比例 % 50	身體脂肪比例 % 60	身體脂肪比例 % 70
1	1.0	0.9	0.8	0.6	0.5	0.4
2	2.0	1.8	1.5	1.3	1.0	0.8
3	3.0	2.6	2.3	1.9	1.5	1.1
4	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5
5	5.0	4.4	3.8	3.1	2.5	1.9
6	6.0	5.3	4.5	3.8	3.0	2.3
7	7.0	6.1	5.3	4.4	3.5	2.6
8	8.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0
9	9.0	7.9	6.8	5.6	4.5	3.4
10	10.0	8.8	7.5	6.3	5.0	3.8
12	12.0	10.5	9.0	7.5	6.0	4.5
14	14.0	12.3	10.5	8.8	7.0	5.3
16	16.0	14.0	12.0	10.0	8.0	6.0
18	18.0	15.8	13.5	11.3	9.0	6.8
20	20.0	17.5	15.0	12.5	10.0	7.5
22	22.0	19.3	16.5	13.8	11.0	8.3
24	24.0	21.0	18.0	15.0	12.0	9.0
26	26.0	22.8	19.5	16.3	13.0	9.8
28	28.0	24.5	21.0	17.5	14.0	10.5
30	30.0	26.3	22.5	18.8	15.0	11.3
33	33.0	28.9	24.8	20.6	16.5	12.4
36	36.0	31.5	27.0	22.5	18.0	13.5
39	39.0	34.1	29.3	24.4	19.5	14.6
42	42.0	36.8	31.5	26.3	21.0	15.8
45	45.0	39.4	33.8	28.1	22.5	16.9
48	48.0	42.0	36.0	30.0	24.0	18.0
51	51.0	44.6	38.3	31.9	25.5	19.1
55	55.0	48.1	41.3	34.4	27.5	20.6
59	59.0	51.6	44.3	36.9	29.5	22.1
63	63.0	55.1	47.3	39.4	31.5	23.6
67	67.0	58.6	50.3	41.9	33.5	25.1
71	71.0	62.1	53.3	44.4	35.5	26.6
75	75.0	65.6	56.3	46.9	37.5	28.1
79	79.0	69.1	59.3	49.4	39.5	29.6